



1. Ipprintja l-kalci u l-ostja fuq karta naqra hoxna jew wahhalha fuq bicca kartoncina.
2. Pingi u zejjen il-kalci.
3. Aqta' is-slits ta' fuq.
4. Itwi l-kalci min-nofs u dahhal l-ostja fis-slits.
5. Din ghandha tkun tifkira sabiha ta' dan il-jum li fih Gesu' waqqaf l-Ewkaristija.



